

平成29年度

面影地区大運動会 演技要項

演技項目
各演技内容
地区対抗種目得点一覧表
地区対抗種目組合表



<https://omokage-t.jimdo.com>

平成29年5月14日（日）

（面影小学校校庭）

開会式 9：00

演技開始 9：30

（昼食：プログラム10終了後）

閉会式 15：30

演 技

- | | | |
|----------------------|-----------|-----------------|
| 1. 合同体操 | (P 1) 個人 | 全員 |
| 2. 100メートル | (P 2) 個人 | 小学生5・6年 |
| 3. 100メートル | (P 3) 個人 | 小学生2・3・4年 |
| 4. 70メートル | (P 4) 個人 | 小学生1年 |
| ⑤. めざせホールインワン(予選・決勝) | (P 5) 団体 | 一般 |
| 6. 50メートル | (P 6) 個人 | 幼児(3歳以上) |
| ⑦. 地区対抗百足競争(予選・決勝) | (P 7) 団体 | 小学生・一般 |
| ⑧. ナイストライ(予選・決勝) | (P 8) 団体 | 男性40歳以上・女性30歳以上 |
| 9. 宝さがし | (P 9) 個人 | 男女65歳以上 |
| ⑩. 地区対抗綱引き(10秒間) | (P 10) 団体 | 一般 |

(昼 食)

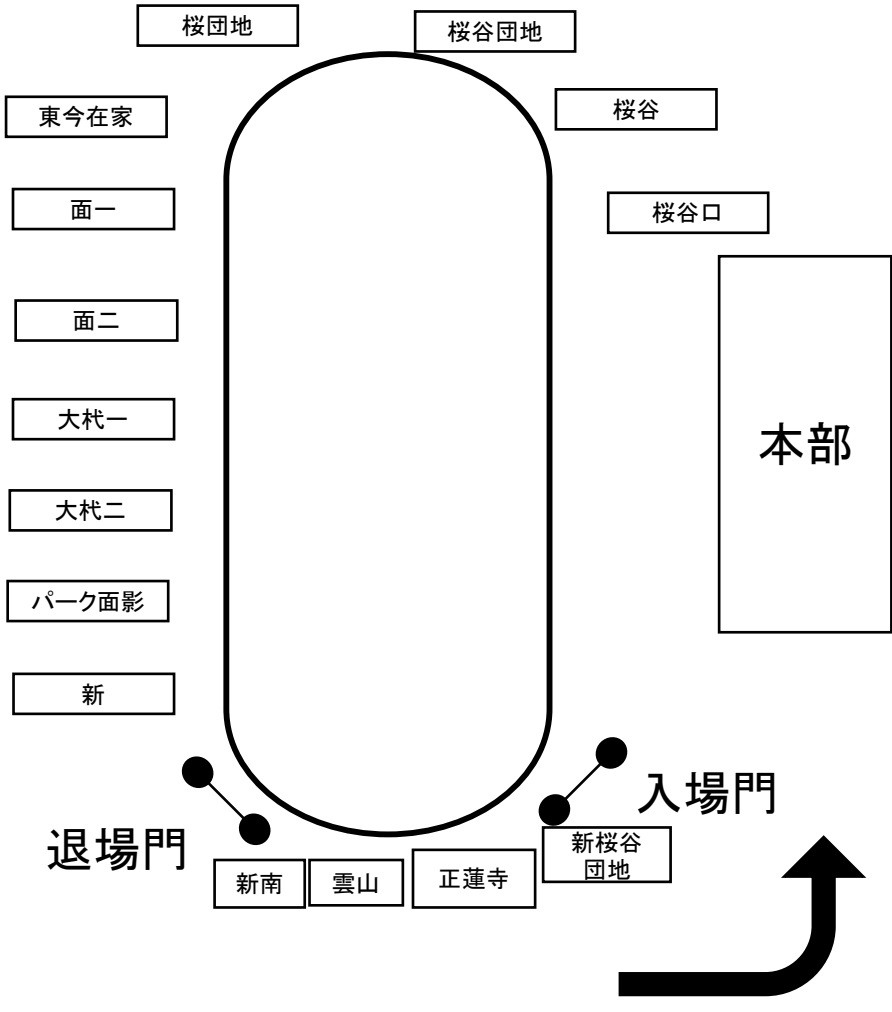
- | | | |
|--------------------------|-----------|---------------|
| 11. はたとり | (P 11) 個人 | 幼児 |
| 12. パン食い競争 | (P 12) 団体 | 小学生4・5・6年・中学生 |
| 13. 障害物競走 | (P 13) 個人 | 小学生1・2・3年 |
| ⑭. 地区対抗年齢別リレー(予選) | (P 14) 団体 | |
| 15. 赤かて・白かて | (P 15) 団体 | 幼児・男女60歳以上 |
| ⑯. 地区対抗トライアスロンリレー(予選・決勝) | (P 16) 団体 | 小学生・一般 |
| ⑰. 地区対抗忍たまかご入れの術(予選・決勝) | (P 17) 団体 | 小学生 |
| ⑱. 地区対抗年齢別リレー(決勝) | (P 14) 団体 | |

○ 印は、地区対抗得点種目

演技名	1	合同体操	種別	全員
-----	---	------	----	----

- ・各地区ごとに集合する。
- ・入場門に近い地区から入場する。
(今年先頭入場地区は次年度は、最終入場となる)
- ・解散は、体操終了位置から、各地区へ移動する
(退場門から退出としない)

準備品	
賞品数	



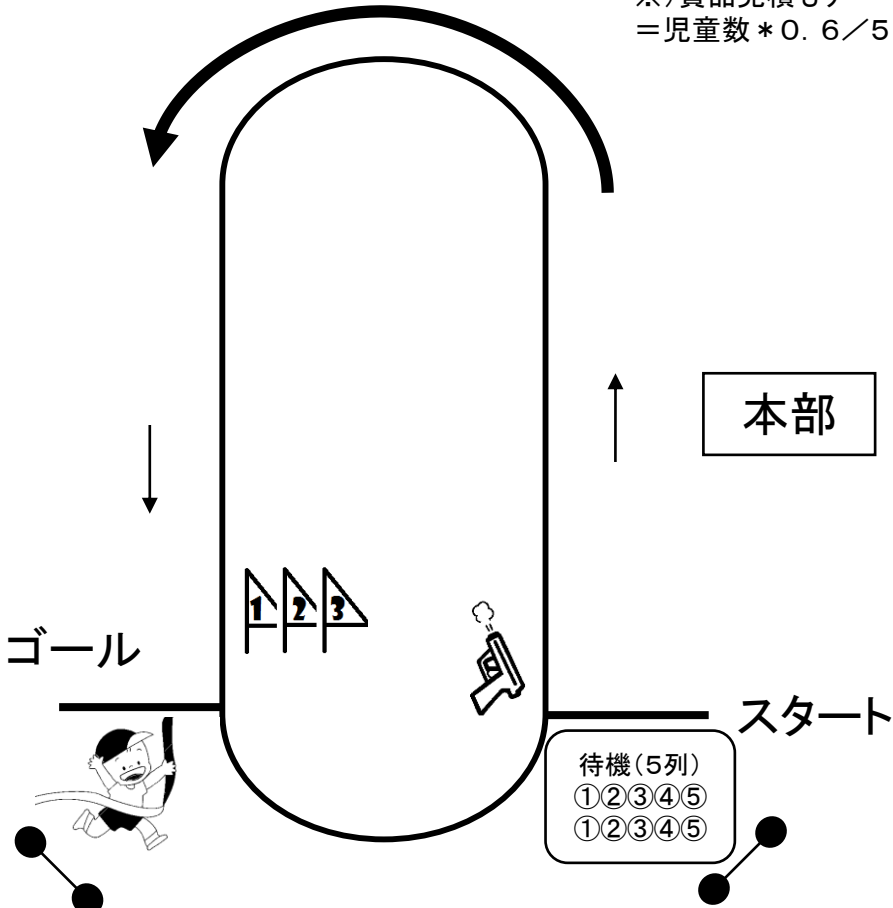
演技名	2	100m走	種別	個人 (小5・6年生)
-----	---	-------	----	----------------

学年	児童数(人)			レース組数(組)		
	男	女	計	男	女	計
5年	31	33	64	4	4	8
6年	46	36	82	7	5	12

準備品	・ピストル ・決勝テープ ・旗(1~3)
賞品数	1位 20 2位 20 3位 20 参加賞 40

※)1レース5人を標準とする

※)賞品見積もり
=児童数 * 0.6 / 5 (切上)



※)3位以上は、旗の所へ誘導。1学年終了で賞品を渡して退場

※)4位以下は、ゴール後児童に渡して退場

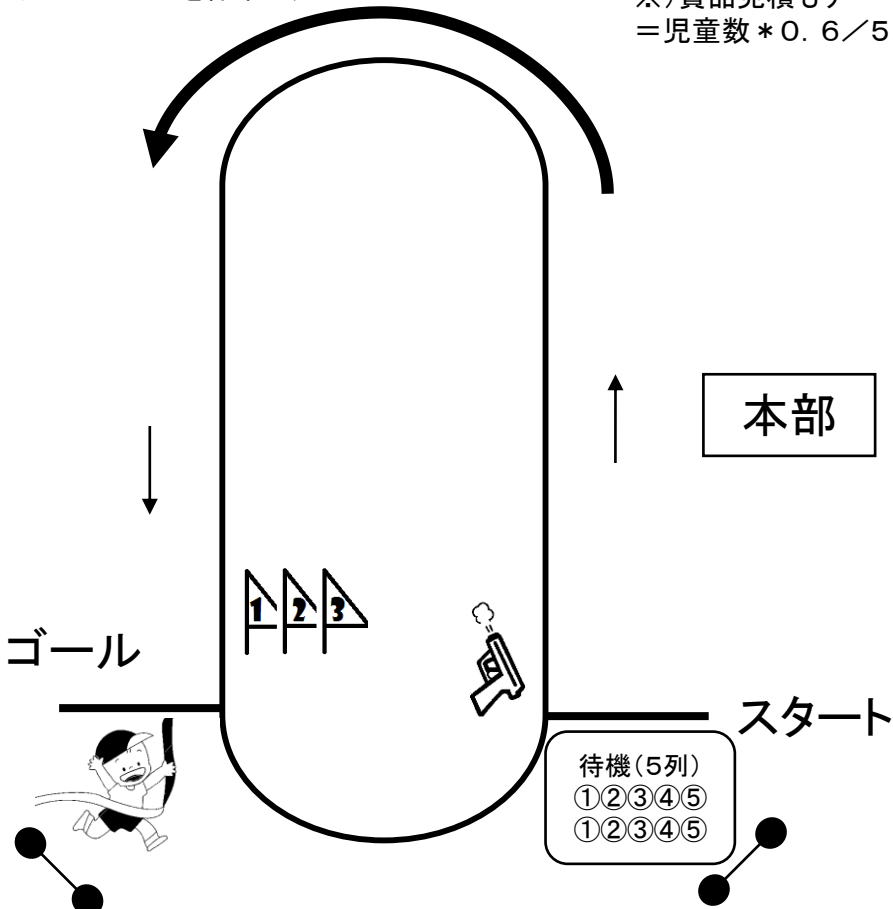
演技名	3	100m走	種別	個人 (小2・3・4年生)
-----	---	-------	----	------------------

学年	児童数(人)			レース組数(組)		
	男	女	計	男	女	計
2年	34	41	75	5	6	11
3年	37	27	64	5	3	8
4年	38	34	72	5	5	10

準備品	・ピストル ・決勝テープ ・旗(1~3)
賞品数	1位 29 2位 29 3位 29 参加賞 87

※)1レース5人を標準とする

※)賞品見積もり
=児童数 * 0.6 / 5 (切上)



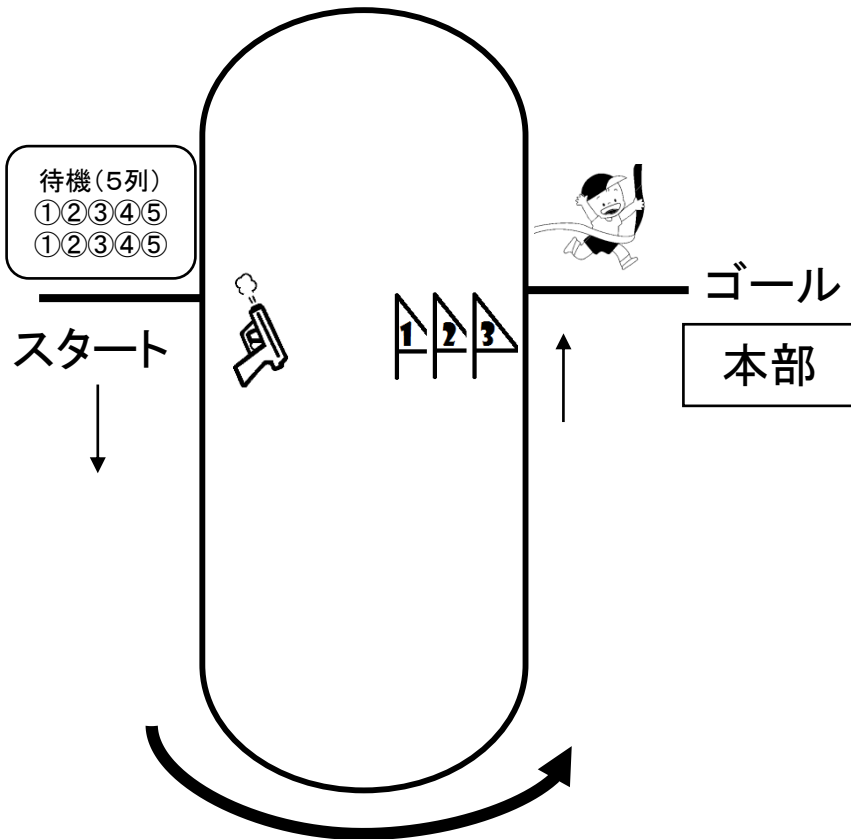
※)3位以上は、旗の所へ誘導。1学年終了で賞品を渡して退場

※)4位以下は、ゴール後児童に渡して退場

演技名	4	70m走					種別	個人 (小1年生)	
学年	児童数(人)			レース組数(組)			準備品	・ピストル ・決勝テープ ・旗(1~3)	
	男	女	計	男	女	計		賞品数	1位 9 2位 9 3位 9 参加賞 20
1年	32	37	69	4	5	9			

※)1レース5人を標準とする

※)賞品見積もり
=児童数*0.6/5(切上)



※)3位以上は、旗の所へ誘導。1学年終了で賞品を渡して退場

※)4位以下は、ゴール後児童に渡して退場

演技名

5

めざせホールインワン
(予選・決勝)

種別

団体
(一般)

■チーム

- ・1チーム8人
- ・男・女・年齢を問わない(要:地区名入りビブス)

■予選・決勝

- ・予選は、5町区ずつで対戦する(15町区=3組)
- ・予選2位までが決勝へ進出
- ・予選終了後、すぐに決勝を行う(決勝は6チーム)

準備品

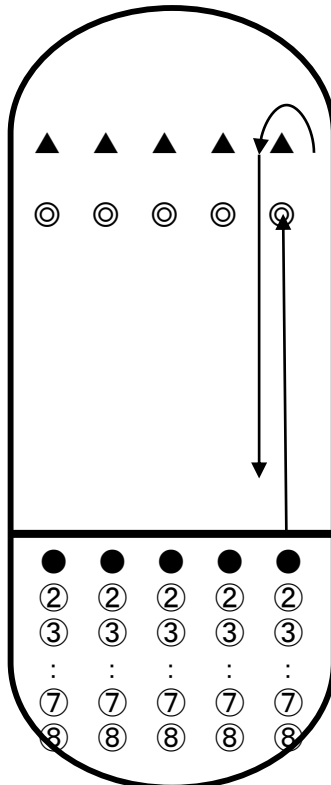
- ・スティック 6
- ・球 6
- ・ホールポスト 6
- ・カラーコーン 6
- ・旗 (1~6位)

賞品数

- 1位 8
- 2位 8(決勝のみ)
- 3位 8
- ホールインワン賞 2

カラーコーン

ホールポスト



各チーム

本部

スタート/
ゴール

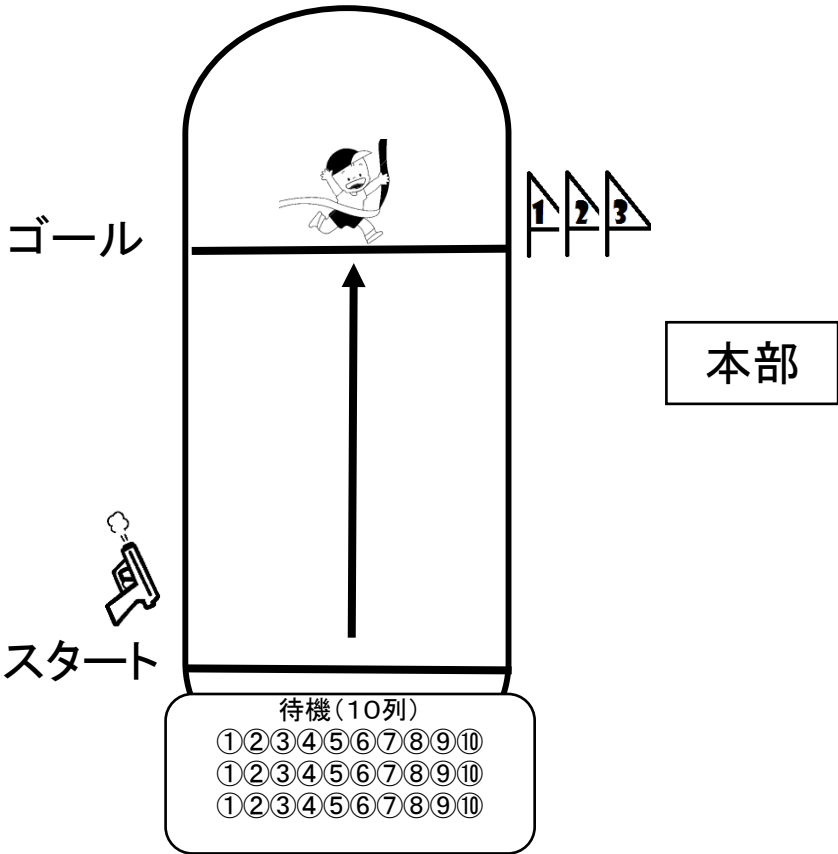
■ルール

- ・スタートは1番の人がホール(◎)めがけてボールを打つ
- ・ホールに入らなかったら、ボールが止まってから再度打つ
- ・入ったらコーン(▲)を回って2番の人にボールとスティックを渡して列の後ろにつく
- ・以後繰り返し
- ・ホールインワン特典としてコーンを回らず球を取ってそのまま帰ってきて良い
- ・8人目がゴールの線を越えて、勝敗を決める

演技名	6	50m走	種別	幼児 (3歳以上)
-----	---	------	----	--------------

準備品	・ピストル ・決勝テープ ・旗(1~3)
賞品数	90

※ 10人1組7レース
(3歳・4歳・5歳 年齢別に分ける)



演技名

7

百足競争(予選・決勝)

種別

団体
(一般)

■チーム

- ・4人1組の4組編成(4×4=16)
- ・1組は小学生(男・女・学年は問わない)
- ・残り3組は中学生以上(男・女・学年は問わない)
(要:地区名入りビブス)

■予選・決勝

- ・予選は、5町区ずつで対戦する(15町区=3組)
- ・予選2位までが決勝へ進出
- ・予選終了後、すぐに決勝を行う(決勝は6チーム)

準備品

- ・わら縄5巻
(2.8m×150)
- ・椅子 6
- ・バトン 6
- ・タスキ 6
- ・カラーコーン 6
- ・旗(1~6位)

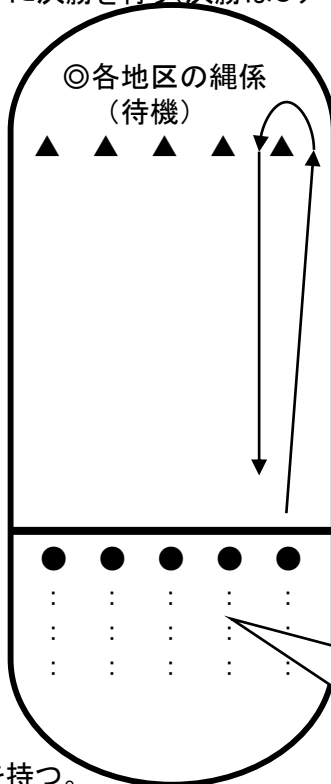
賞品数

- 1位 16
- 2位 16(決勝のみ)
- 3位 16

カラーコーン

◎各地区の縄係
(待機)

各チーム



本部

スタート/
ゴール

各チームスタート順

- ①小学生(足らない場合は婦人)
- ②一般
- ③ "
- ④ "

■ルール

- ・各先頭がバトンを持つ。
- ・アンカーの先頭のみタスキをする。
- ・地区別のタスキはしない。
- ・観察員は、縄が切れていないかどうかチェックのこと、特にゴール時。
- ・切れたらその場で結ぶ。(各町区で1名、縄係を出し予備縄を準備)
切れたまま行くと失格。
- ・ゴールはアンカー4人全員がゴールラインを超えたとき

演技名

8

ナイストライ(予選・決勝)

種別

団体
男性 40歳以上
女性 30歳以上

■チーム

- ・1チーム8名
男子40歳以上4人・女子30歳以上4人
(要:地区名入りビブス)

■予選・決勝

- ・予選は、5町区ずつで対戦する(15町区=3組)
- ・予選2位までが決勝へ進出
- ・予選終了後、すぐに決勝を行う(決勝は6チーム)

準備品

- ・椅子 6
- ・ラグビーボール 6
- ・タスキ 6
- ・カラーコーン 6
- ・旗 (1~6位)

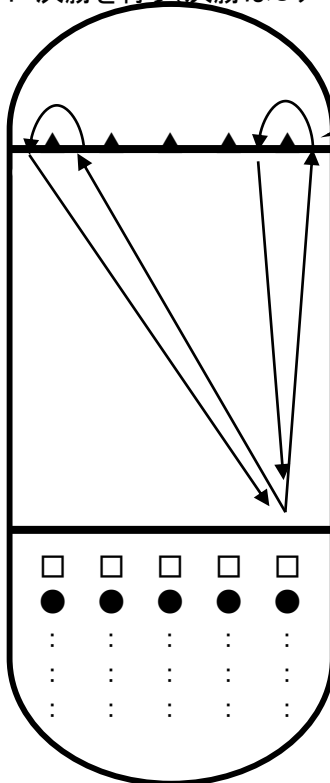
賞品数

- 1位 8
- 2位 8(決勝のみ)
- 3位 8

カラーコーン

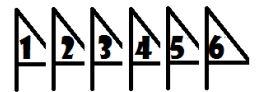
身体全体が白線を越えてから
ボールを持つこと

椅子
各チーム



本部

スタート/
ゴール



■ルール

- ・ラグビーボールを蹴って進む。
- ・ボール、走者ともコーンを越えてから、ボールを持って帰る。
- ・アンカーはタスキをする。
- ・赤のビブスのチームには別色のタスキを出す。
- ・アンカーは、自分のチームのところにゴールする事
- ・ゴールはアンカーがゴールラインを超えたとき

演技名	9	宝さがし	種別	65歳以上男女
-----	---	------	----	---------

準備品	・ピストル ・決勝テープ
賞品数	封筒(賞品名記入) 90人分

※ 1組30人で3レース

ゴール



賞品交換

封筒
90人分

本部



スタート

待機(35列)

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩...30
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩...30

■ルール

- ・賞品交換の場所に、番号を書いた袋があります。
- ・スタートし、封筒を拾い、その中に書かれている番号と同じ袋を探し、拾って、ゴールしてください。

演技名

10

綱引き

種別

団体
(一般)

■チーム

- ・1チーム20名
男15人・女5人 計20人(年齢制限なし)
(要:地区名入りビブス)

■予選・決勝

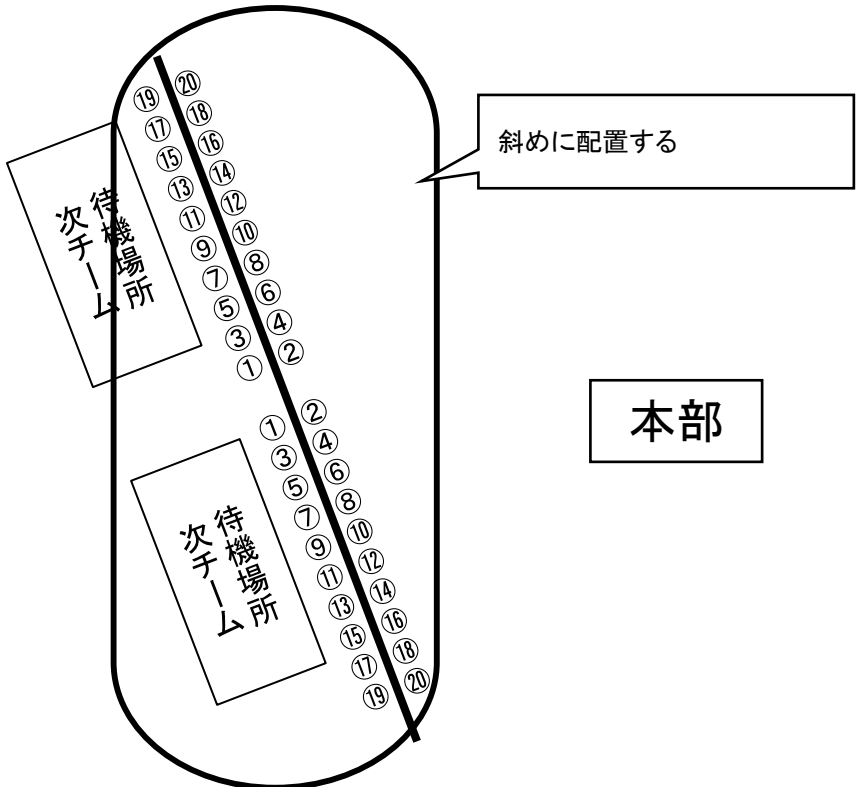
- ・トーナメント方式とする
- ・3位決定戦を行う。

準備品

- ・綱
- ・ポール
- ・組み合わせ表

賞品数

- 1位 20
- 2位 20
- 3位 20



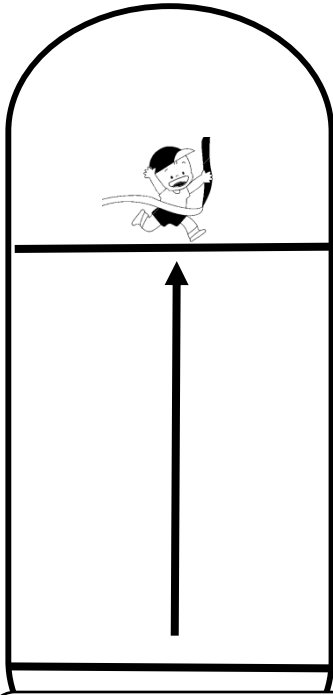
■ルール

- ・まず、場所決めじゃんけんを行う(校舎側/反対側)
- ・号令と同時に綱を引く。(10秒間)
- ・10秒経過した時にどちらに寄っているかで判定を行う。
- ・10秒経過する前に予備線を越えた場合、その時点で勝敗を決定する。
- ・1回目終了時に場所交代する。
- ・2回勝負で決着が付かない場合3回目を行う。(場所決めじゃんけんをする)

演技名	11	はたとり	種別	幼児
-----	----	------	----	----

準備品	<ul style="list-style-type: none"> ・ピストル ・決勝テープ ・旗150本
賞品数	旗 150本 賞品 150

ゴール



スタート

本部

待機(100列)

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩...
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩...

演技名	12	パン食い競争	種別	個人 (小4、5、6年生 中学生)
-----	----	--------	----	-------------------------

学年	レース組数(組)		
	男	女	計
4年	5	5	10
5年	4	4	8
6年	7	5	12
中学	5*	5*	10*

準備品	<ul style="list-style-type: none"> ・ピストル ・決勝テープ ・旗(1~3) ・パン 200 ・ドッジボール 15
賞品数	1位 40 2位 40 3位 40 参加賞 80

1レース5大
中学は昨年実績+1

待機(5列)
①②③④⑤
①②③④⑤

スタート



ドッジボール



ドリブルしながら
進む



ゴール

本部



パン

演技名	13	障害物競走	種別	個人 (小1、2、3年生)
-----	----	-------	----	------------------

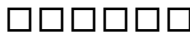
学年	レース組数(組)		
	男	女	計
1年	5	5	10
2年	5	3	8
3年	5	5	10

準備品	<ul style="list-style-type: none"> ・ピストル ・決勝テープ ・旗(1~3) ・体育用椅子 ・はしご ・平均台 	
賞品数	1位	28
	2位	28
	3位	28
	参加賞	56

1レース5人



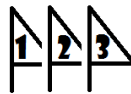
スタート



↓
はしごをくぐる



はしご



ゴール

本部



↑ じゃんけん勝てば通過



□□□□□□ 体育用椅子

平均台



安全のため、サポートする人配置

演技名	14 18	年齢別リレー (予選・決勝)	種別	団体 (一般)
			準備品	・ピストル ・決勝テープ ・旗(1位~6位) ・バトン 6 ・タスキ 6

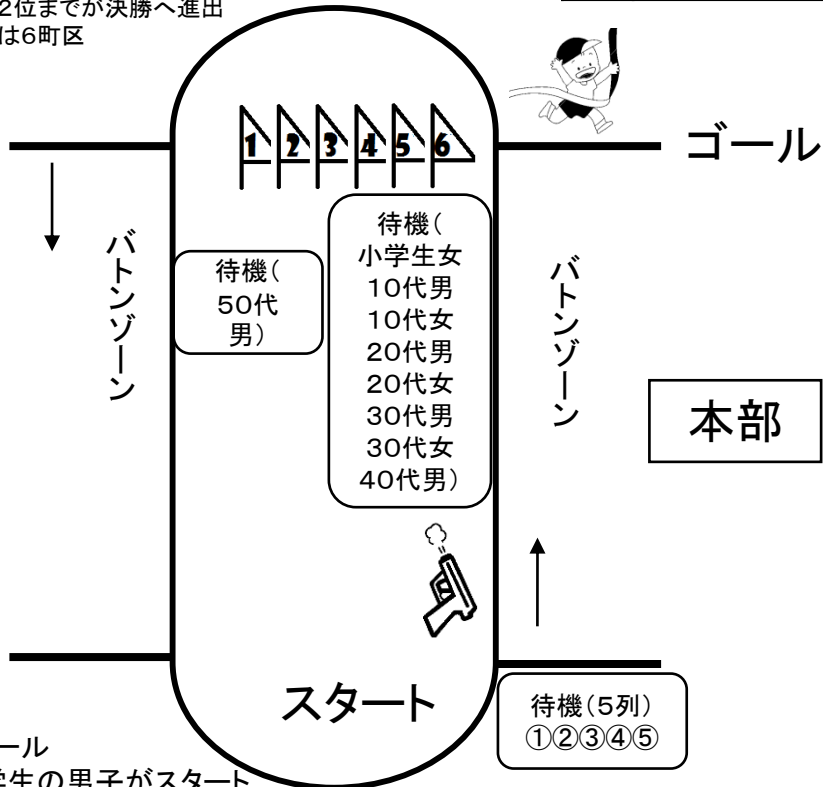
■チーム

- ・1チーム10名。走行順は以下の通り(注！)
 小学生男(1周)→小学生女(1周)→
 10代男(1周)→10代女(1周)→
 20代男(1周)→20代女(1周)→
 30代男(1周)→30代女(0.5周)→
 50代男(0.5周)→40代男(1周)
 (要:地区名入りピブス)

■予選・決勝

- ・予選は、5町区ずつで対戦する(15町区=3組)
- ・予選2位までが決勝へ進出
- ・決勝は6町区

賞品数	1位 10 2位 10 3位 10
-----	-------------------------



■ルール

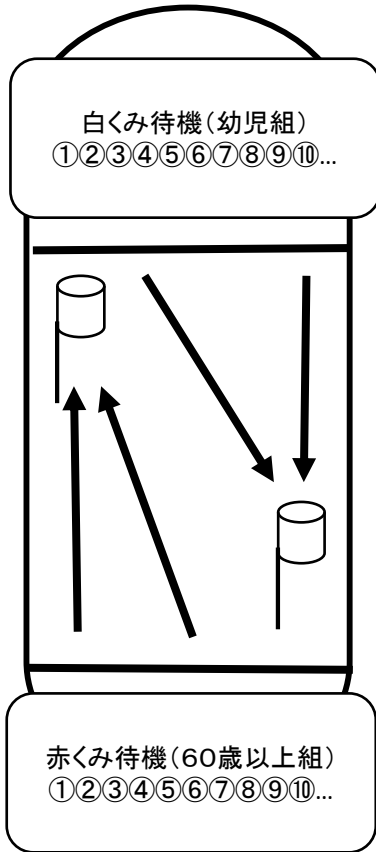
- ・小学生の男子がスタート
- ・男女交互にリレーする。(今年は、順番と距離に変更あり)
- ・各チームで順番を確認の事。(順番を間違えないように)
- ・バトン受け渡しの際、バトンゾーンをオーバーしないように細心の注意を。
- ・地区名入りゼッケンは全員が着用する(アンカーはタスキをする)
- ・小学生~10代以外は年代を下げて出場しても良い(20代の所に30代が走るOK)
- ・小学生がいない所は40歳以上女性。年代がいない所に性別同じ上の年代ならOK。

演技名	15	赤かて白かて	種別	幼児と60歳以上
-----	----	--------	----	----------

準備品	<ul style="list-style-type: none"> ・紅白玉 ・かご ・竿(2.5m) 2本 ・とりつけ用ひも
賞品数	参加賞 100

ゴール

スタート



本部

■ルール

- ・各個人で玉を2個ずつ持って出る。
- ・2回戦とする(2回戦目は、各自2個ずつ拾ってスタート地点に帰る)
- ※ 距離は短めにして下さい。

演技名	16	トライアスロンリレー (予選・決勝)	種別	団体 (小学生・一般)
-----	----	-----------------------	----	----------------

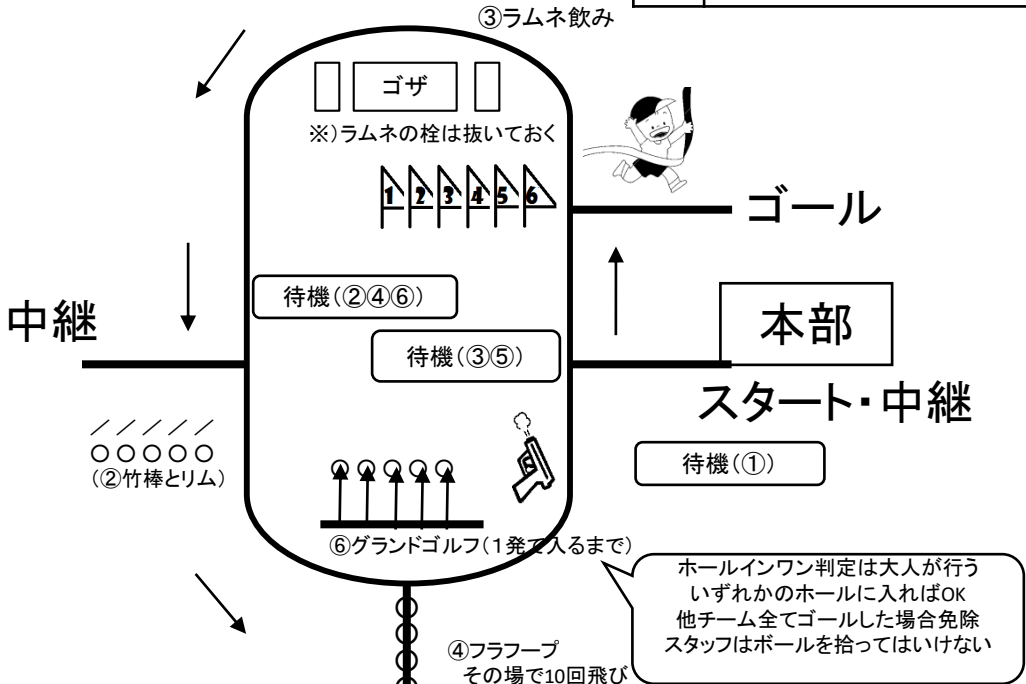
■チーム

- ・1チーム6名(1人半周)
- ①ボール運び(女性または50歳以上の男性)
- ②リム転がし(小学生)
- ③ラムネの速飲み(一般)
- ④フラフープ飛び(一般)
- ⑤リム転がし(一般)
- ⑥グラウンドゴルフ(一般)
- (※地区名入りゼッケンを全員着用のこと)

■予選・決勝

- ・予選は、5町区ずつで対戦する(15町区=3組)
- ・予選2位までが決勝へ進出
- ・予選終了後、すぐに決勝を行う(決勝は6チーム)

準備品	<ul style="list-style-type: none"> ・ピストル ・決勝テープ ・旗(1位~6位) ・長机 2・フラフープ 6 ・リム 6・ラケット 6 ・竹棒 6・ボール 6 ・ラムネ21・コーン 6 ・グラウンドゴルフ 6
賞品数	1位 6 2位 6 3位 6



■ルール

バトンは次の選手に手でタッチする

- ①ボールを落とさないように運び、中継点で次の人にタッチする。
- ②数歩走ってリムと棒を拾い、中継地点まで転がす。終わったら⑤の走者にリムと棒を渡す。
- ③1/4周走り、ゴザに座りラムネを飲み干す。(審判のOKを貰うこと) 飲み干したら、走って中継点へ行く
- ④1/4周走り、おいてあるフラフープを拾い、縄跳びのようにその場で10回飛び。飛び終わったら走って次へ。
- ⑤②の走者から貰ったリムと棒でリム転がしを半周行う。
- ⑥1/4周走り、グラウンドゴルフでホールインワンを狙う。ホールインワン以外はやり直し。外れた場合は自分でボールを取りに行く

演技名

17

忍たまかご入れ (予選・決勝)

種別

団体
(小学生)

準備品

- ・椅子 6
- ・かご 6
- ・紅白玉 180

賞品数

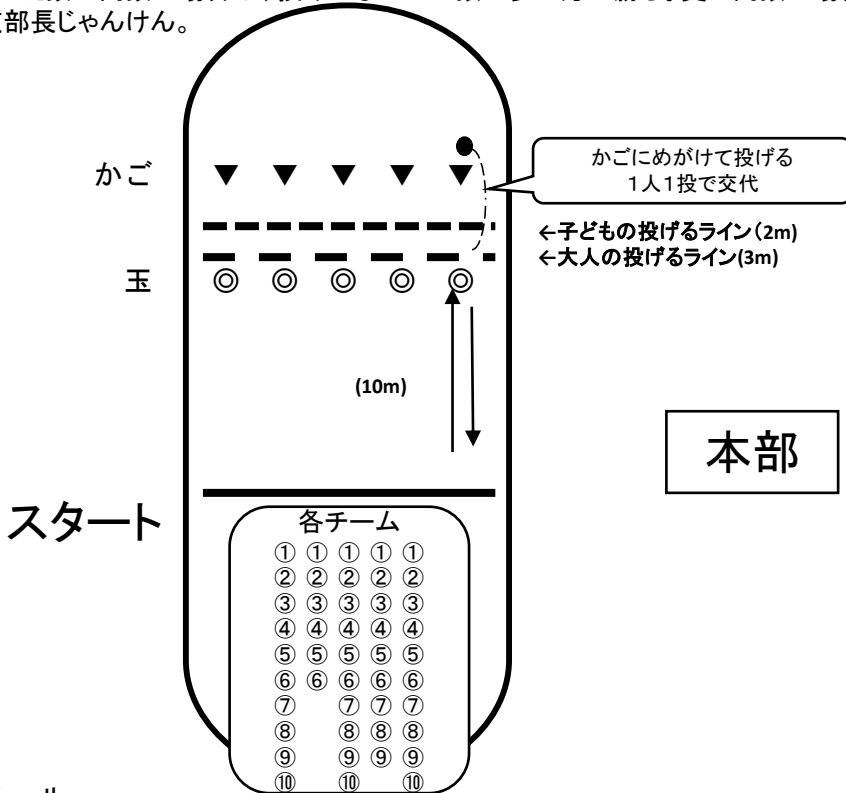
- 1位 10
- 2位 10
- 3位 10

■チーム

・1チーム小学生6人～10人

■予選・決勝

- ・予選は、5町区ずつで対戦する(15町区=3組)
- ・予選2位までが決勝へ進出
- ・予選終了後、すぐに決勝を行う(決勝は6チーム)
- ・入った数が同数の場合は、投げてない玉の数の多い方が勝ち。更に同数の場合は支部長じゃんけん。



■ルール

- ・玉の置いてある所まで進み玉を1個だけ拾う
- ・かごをめがけ1個投げ終えたら戻り、次の人にタッチする
- ・以後繰り返すしりレー
- ・制限時間約2分
- ・各学年一名は必ず入れる。いない学年は他の学年から補ってもよい。
- ・小学生がいない場合は保護者(女性のみ)が入ってもよい。その場合はチーム6名までとする。